



专业增高瑜伽是公认最有效的成人增高方法，完全是依靠身体力量自发进行精确的作用，避免了增高药物、器械巨大的风险。

瑜伽是唯一可以调节腺体分泌的静态有氧运动，对于促进发育长高是非常有利的。瑜伽增高通过针对性的瑜伽呼吸、冥想和静态姿势，对骨骼、关节、软骨产生精确作用，纠正骨骺线、扩大骨间距、增厚强壮软骨、回复骨骼正常弯曲度，成年人依然可以增高3~6厘米。

瑜伽是世界公认最安全的运动，对人体没有任何害处，对身心都具有大量的益处。瑜伽是静态运动，练习不易疲劳，很容易长期坚持成为习惯，因为瑜伽的这些优点，已经成全世界最流行的运动方式。

瑜伽还具有良好的瘦身功效，瑜伽瘦身的原理是通过内分泌和外运动调节，从而获得最健康的标准体型，偏胖还是偏瘦均可练习。

然而传统瑜伽分支众多，瑜伽姿势超过八万种，其中有增高作用的却寥寥无几。我们瑜伽馆经过三年的研究实践，参考国内外大量书籍资料，耗资数十万，编写了专业增高瑜伽系列教程，精选正统的完全瑜伽呼吸、冥想和最具针对性的增高瑜伽姿势。已有数千学员通过瑜伽增高练习取得了良好的增高瘦身效果。

简单来说，在我们专业瑜伽教练的指导下，通过3~6月轻松的TTYoga增高瑜伽练习，就可以增高3~6厘米，并获得身心众多的益处！

- ▶ TTYoga专业瘦身增高瑜伽是什么？
- ▶ TTYoga增高瑜伽系列具有什么样的效果？
- ▶ 我如何购买增高瑜伽教程并享受教练的指导？

会员登录

用户名：

密码：

[会员进入](#)

客服中心

·咨询电邮：kao23@vip.163.com

·客服电话：0579-2067690（9:00-18:00）

·在线咨询：[QQ留言](#)（先登陆QQ软件）

认准中国增高瑜伽网(ttyoga.com)出品，国内唯一权威！

增高瑜伽介绍

- ▣ 瑜伽是什么？TTYoga专业增高、瘦身瑜伽有什么特点？
- ▣ TTYoga专业瘦身瑜伽可以瘦身的科学原理是什么？
- ▣ TTYoga专业增高瑜伽矫形增高的科学原理是什么？
- ▣ 通过参加远程班购买教程，在家自学容易吗？
- ▣ TTYoga专业瑜伽增高和瘦身的效果如何？会不会反弹呢？
- ▣ TTYoga专业瑜伽远程班包括什么内容？
- ▣ 练习TTYoga专业增高、瘦身瑜伽需要什么设备条件？

增高瑜伽产品



专业瘦身瑜伽远程班 **¥180.00 购买**
一个月明显见效，2~5个月就达到标准体形！



专业增高瑜伽远程班 **¥260.00 购买**
4个月增高5厘米，安全有效的物理增高方法！



瘦身增高瑜伽远程班 **¥300.00 购买**
完美瘦身和增高，费用仅为普通瑜伽馆的5%！

瘦身增高瑜伽远程班

全套仅收300元！

- 专门的自学教材
- 四个月教练指导
- 实现瘦身增高愿望



专业瑜伽馆现场班

全套仅收4500元！

- 现场共40天课程
- 瘦身增高二合一
- 合作宾馆优惠食宿



本馆新闻公告

- 10-01：国庆长假安排，增高瑜伽远程班8折优惠通知。
- 09-30：本站创办增高知识报周刊，欢迎大家免费订阅！
- 09-30：揭露一增高网站，抄袭本站免费内容卖高价！
- 09-30：本站改版成功，更名为中国增高瑜伽网。
- 09-30：本站增加增高知识栏目，打尽所有增高文章。
- 09-29：本站增高瑜伽由本瑜伽馆原创，顾客谨防假冒！



查看增高成功案例



增高常识

- ▣ 2005年中国各省成年男子平均身高表
- ▣ 人体增高膳食营养有八招，注意补充可增高
- ▣ 紧张焦虑影响女孩身材长高
- ▣ 科学测量生长潜力 人的身高有峰值和遗传及营养有关
- ▣ 隆斯基为艾哈迈托夫设计的增加增高的练习方案
- ▣ 你不得不注意的三个长高因素，错过就只能增高不能长高了
- ▣ 尝试断骨增高须三思 增高5厘米较安全
- ▣ 千万莫轻信增高产品 合理用药保健康
- ▣ 蛋白质为什么是增高的重要原料？让专家来告诉你
- ▣ 简易增高健美操，青春期儿童多多运动最好

增高方法

- ▣ 体育运动是增高的最佳途径—增高体操
- ▣ 台湾黄碧松中医师35岁长高增高药方
- ▣ 消除O型腿法，另类达到增高目的
- ▣ 日本8分钟快速增高体操，据说可以8分钟增高
- ▣ 物理力学增高法，不用使用增高药了
- ▣ 神奇！5个半月增高4厘米的锻炼方法
- ▣ 男性增高 中医有妙方
- ▣ 女性增高 中医有妙方
- ▣ 运动加营养:长高不是梦想
- ▣ 怎样做增高体操？又一种据说有增高作用的体操

增高打假

- ▣ 两种增高药还在猛吹牛（蓝顿）调查发现在子虚乌有
- ▣ 价值300元的来自农村农民的增高中药秘方奉献给大家，敢用吗？
- ▣ 某个网站的增高瑜伽文档，流传于网络，刊登给大家
- ▣ 网友揭露“国际增高网”骗局，大家请勿上当了
- ▣ 增高产品打假榜 大家千万别上当
- ▣ 警告：张金波的人体增高食物新方法（免费提供）
- ▣ 蓝顿骗术：所谓摘自中国青年报的增高日记
- ▣ 增高产品到底能有几许真---药监部门的专家为你解答
- ▣ 焦点访谈揭露骗局：高跟鞋”增高术(图)
- ▣ 升波一号增高仪一点没让我长高（图） 万里健增高鞋垫还在卖

增高新闻

- ▣ “哈佛代高乐”骗局：维生素片竟成增高药
- ▣ 广州第一人造美女断骨增高 专家称致残率高(图)
- ▣ 女大学生求职遭遇身高门槛-因个矮应聘无门
- ▣ 实例：她们为什么想要增高？
- ▣ 萧亚轩与李学庆"谈恋爱"要增高(图)
- ▣ 男子为进演艺圈断骨增高 不幸致残索赔35万(图)
- ▣ 美女大学生选择断骨增高 术后日子不堪回首(图)
- ▣ 美女大学生断骨增高续：医生对报道勃然大怒
- ▣ 增高器广告称百天增12公分 女孩用60天丝毫未长
- ▣ 健康人断骨增高致残率高 专家称风险大不宜进行（图）

最优质出口瑜伽垫

送背包仅售200元！



- 优质PVC双层发泡
 - 6mm最佳感觉厚度
- 为练习者可选器材

专业增高瑜伽远程班

全套仅收260元！



- 专门的自学教材
 - 四个月教练指导
- 方便实现增高愿望



优秀网站推荐

增高：[增高专题](#)

[人民网](#) [千龙网](#) [新华网](#) [搜狐网](#) [网易网](#) [Tom网](#) [21CN](#)

[大宝考研网](#) [九天音乐网站](#) [联众游戏网](#) [39健康网](#) [腾讯QQ](#)

教程购买步骤



银行汇款：按[商品价格和帐号](#)任选一银行汇款。

汇款确认：去[汇款确认](#)页面中提交相关的信息。

查收商品：我们当天联系确认并发出教材光盘。

 **增高瑜伽权威——天地和专业瑜伽馆**

Copyright 2001-2005 [TTYoga.com](#) 浙ICP备05023654号 | [关于我们](#) | [站点地图](#)



购买增高瑜伽咨询热线：0579-2067690（9:00~18:00）
最好的增高方法|浙中（金华）天地和专业瑜伽馆出品| [站长统计](#)

