



TTYoga专业瘦身增高瑜伽 顾客增高案例2

[第一页](#) [第二页](#) [第三页](#) [第四页](#)



| | | | |
|-----|-------|-----|--------|
| 姓名： | 崔桂芬 | 性别： | 女 |
| 年龄： | 24 | 身高： | 156（原） |
| 增高： | 超过4厘米 | 瘦身： | 效果好 |

瘦身增高瑜伽是我老公送给我的生日礼物，我想这是老公送我的最超值的礼物了，因为我成功增高了4厘米以上，减肥的效果非常令人满意，关键是我老公对我的体型很满意。

我一直在小区附近的俱乐部练习健美操，练了好几个月了，效果一般，可能是怕累没有练习足够长的时间，我知道有氧运动要求练习很长时间才能减肥的。一直想找一种轻松效果又好的减肥运动，只是我们这儿还没有瑜伽馆，所以不知道。我虽然很早以前就想变得高一些，也一直没有行动，只是经常在老公面前说说，没有想到他放在心里了。

我是从教材中的瑜伽基础练习的，有了问题就记下来，每个星期去网吧给我的张教练发一次email，因为练习了一段时间健美操，所有姿势做的还不错，主要是呼吸法练习了很长时间才熟练。瘦身的效果先出现的，让我进一步坚信了，后来一气练习了四五个月，有时一下子练习两个小多效果。反正不累，没事就练，现在也是这样的，不知道还能不能再长高些。我正在逼迫我老公练习，不然我以后比他高就不好了，嘻嘻。



| | | | |
|-----|--------|-----|---------|
| 姓名： | 叮叮（网名） | 性别： | 女 |
| 年龄： | 17 | 身高： | 152（原） |
| 增高： | 6厘米 | 瘦身： | 专业增高非瘦身 |

我今年17岁，喜欢网络游戏，去年开始练习ttyoga.com增高瑜伽，效果是：

- 1，长高了6厘米，当时说是5厘米就很好，可是我长了6厘米，可能因为我年级小吧。
- 2，原来我有点驼背，现在已经好了，这是最让我满意的。
- 3，本来每个月例假都很疼，现在也好多了，不知这个什么原因。
- 4，其它，想不起来了。

心得：

- 1，年级小的效果好，不知是不是这样的。
- 2，每天都练习好，三天打鱼两天晒网肯定不行，我有停了一个月就不好的。
- 3，练习时不要走神好，不要总是想着其它事情，例如游戏。

就写这么多了，好难写，希望能对后来的DDMM有帮助。

| | | | |
|-----|----|-----|---|
| 姓名： | 李娜 | 性别： | 女 |
|-----|----|-----|---|



| | | | |
|-----|-------|-----|--------|
| 年龄： | 22 | 身高： | 160（原） |
| 增高： | 3.5厘米 | 瘦身： | 达到标准体型 |

照片说明，这张照片是2005年春节拍的，那时已经增高了3.5厘米，后来几个月都没有变化，这张照片觉得最漂亮，所以发这张给您。

家里我是最矮的，我弟弟都1米七五，我这几年一直使用各种各样的药和仪器，例如绿力、哈佛戴高乐、生物增高仪什么的我都用过了，要不是最后才知道你们的瑜伽，我早就开始练了。不用等到花儿也谢了。

我是先学了一个月的呼吸法，然后练习了一个月的前三张瑜伽基础光盘，然后才开始练习核心姿势，我想我的基础应该比较好。我的练习缺点是不能固定时间，因为我是护士，每周都是三班倒，所以只能今天早晨练习、明天中午练习，有时还要半夜来练习。这是不是我增高不多的原因呢。不过既然已经有效，你们就是诚信的。



| | | | |
|-----|-------|-----|--------|
| 姓名： | 余工兵 | 性别： | 男 |
| 年龄： | 25 | 身高： | 162（原） |
| 增高： | 5厘米左右 | 瘦身： | 感觉体型不错 |

欲增高之心已久，去年夏购得www.ttyoga.com瘦身增高瑜伽一套，每日朝夕练习两次，每次25分钟，3月始出增高效果，持续约6月，增5厘米。原来微胖，练习5月则修身完成，现在注意交际饮食不过分，可以保持。

建议学友遇问题多咨询教师，善于自己摸索，注意瑜伽的平衡和体操的不同，注意呼吸、冥想和姿势的配合，注意练习的稳定。把握以上则可成。

原以为市上无令成人长高的法，未曾想还有此增高之法，瑜伽确是神奇。我发现瑜伽练习过于静态，平常加以适当的户外跑步更好，请教师指点。

| | | | |
|-----|-----|-----|-----------|
| 姓名： | 周慧 | 性别： | 女 |
| 年龄： | 26 | 身高： | 157（原） |
| 增高： | 3厘米 | 瘦身： | 专业增高瑜伽无瘦身 |



之前一直吃国际增高网给的几种增高食谱，没有作用，认识到了上当，但是不死心，又从易趣上先货后款购买了增高瑜伽，希望可以实现增高的梦想，金华到武汉两天就收到了一包光盘。当时还对食物增高报有希望，又吃了一个月。怎么会相信吃萝卜可以长高呢，后悔死了，一点科学根据也没有，亏我还是大学毕业，我都不敢对朋友说。

瑜伽增高到时真的起作用，就是太慢，（不过以前快的一样也没有起作用过，慢就慢吧）。增高瑜伽比减肥增高瑜伽便宜一些，以前怕上当就买了便宜的，早知到就买有减肥作用的，看看照片吧，我有点偏胖。

我一共练习了5个月不到，包括瑜伽基础，现在还在练习。照片是我前天开会交档案前在花园里照的，希望符合要求，最后向张小姐问好。

[上一页](#) [下一页](#)

TTYoga专业增高系列瑜伽是最好的增高方法，以正规、高效、严谨而著称。

如果您想增高，不要犹豫，立刻购买，立刻练习，立刻增高！

征求案例：

对象：天地和瑜伽馆远程班学员，成功增高3厘米以上者，不限男女，不限年龄。
内容：全身彩照一张，一寸近照一张（数码照片或者扫描），练习过程介绍及心得100字以上。
奖励：被采用者奖励人民币100元，（顾客需提供工行帐号，给您汇款）。
注意：照片使用限于效果展示，照片责任由提供者负责。
发送：照片以附件方式发往：ttyoga@msn.com

增高瑜伽权威——天地和专业瑜伽馆

Copyright 2001-2005 TTYoga.com 浙ICP备05023654号 | [关于我们](#) | [站点地图](#)



购买增高瑜伽咨询热线：0579-2067690（9:00~18:00）
最好的增高方法|浙中（金华）天地和专业瑜伽馆出品| [站长统计](#)

